



Zukunftsfähige Arbeit
in Rheinland-Pfalz

↑ Unser Thema

Komplexität, Arbeitsdichte, hohe Anforderungen und rascher technologischer Fortschritt sind Kennzeichen moderner Arbeitswelten, die viel von den Unternehmen und ihren Beschäftigten fordern. Die Anzahl psychischer Erkrankungen ist in den letzten Jahren stark angestiegen. Angesichts der zunehmenden Verknappung an qualifizierten Arbeitskräften ist daher die Erhaltung der körperlichen und psychischen Gesundheit ein entscheidender Baustein zur betrieblichen Fachkräftesicherung.

Unsere Expertinnen und Experten für Sie:

- Dr. Matthias Rudolph (Ärztlicher Leiter der Mittelrhein-Klinik Bad Salzig)
- Dr. Hans-Joachim Lincke (Freiburger Forschungsstelle Arbeits- und Sozialmedizin)
- Christine Kreutz (Geschäftsführerin, Neuzeit – Training und Beratung)
- Markus Väth (Experte für Selbstmanagement und Burnout-Prävention, Beratung Mensch & Chance)
- Markus Schmitt (Leitung Betriebliches Gesundheitsmanagement, Psychologische Leitung des Eichenberg Instituts)

↑ Partner

Wir danken unseren Netzwerkpartnern in der Region für die gute Zusammenarbeit im Rahmen des Kongresses.



Die Anmeldung ist bis zum 20. März 2014 möglich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Aus diesem Grund wird um frühzeitige Anmeldung auf unserer Internetseite gebeten: www.za-rlp.de

Eine Verpflegungspauschale in Höhe von 25 € ist bar vor Ort zu entrichten.

Anmeldung unter www.za-rlp.de

↑ „Wertschöpfung statt Erschöpfung“

Erfolgreich bleiben mit gesunden Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern

Donnerstag, den 10. April 2014
Fritz-Walter-Stadion, Kaiserslautern



Zukunftsfähige Arbeit
in Rheinland-Pfalz



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND ENERGIE

Das Kompetenzzentrum Zukunftsfähige Arbeit in Rheinland-Pfalz und seine Kooperationspartner freuen sich, Sie zu dieser eintägigen Veranstaltung einzuladen.



© shutterstock - Presmaster

↑ Ihr Nutzen als Unternehmen

- Sie verstehen besser, wie im Unternehmen psychische Belastungen entstehen, wirken und vermindert werden können.
- Sie können Strategien der Stressbewältigung und -vermeidung einsetzen.
- Sie kennen die Möglichkeiten der Wiedereingliederung nach psychischer Erkrankung.
- Sie lernen Methoden der „Burnout“-Prävention kennen.
- Sie knüpfen Netzwerke zu Ansprechpartnern, Experten und anderen Unternehmen.
- Sie wissen, was Resilienz ist und wie Sie Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stärken können.



Anmeldung unter www.za-rlp.de

↑ Tagungsablauf

9:30 Uhr Begrüßung und Eröffnung

- Dr. Klaus Weichel, Oberbürgermeister der Stadt Kaiserslautern
- Prof. Dr. Peter Mudra, Wissenschaftlicher Leiter des Kompetenzzentrums Zukunftsfähige Arbeit in Rheinland-Pfalz

09:45 Uhr Grußwort

Alexander Schweitzer, Minister für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie in Rheinland-Pfalz

10:00 Uhr Hauptvortrag: Gefährdungsanalyse mit COPSOQ

Dr. Hans-Joachim Lincke, Freiburger Forschungsstelle Arbeits- und Sozialmedizin, Arbeitsgruppe Copenhagen Psychosocial Questionnaire (COPSOQ)

10:45 Uhr Pause

11:00 Uhr Diskussionsrunde mit:

- Dr. Hans-Joachim Lincke, Freiburger Forschungsstelle Arbeits- und Sozialmedizin
- Dr. Matthias Rudolph, Ärztlicher Leiter der Mittelrhein-Klinik Bad Salzig
- Claudia Grässle, Geschäftsführerin der TBS gGmbH Rheinland-Pfalz

- Bernhard Bohrer, AOK Projektleiter Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
- Uwe Schwan, Reha-Westpfalz im GfMB GmbH, BGM-Koordinator

12:00 Uhr Impuls: Generation Stress – Warum unsere psychische Arbeitsbelastung ständig steigt
Dipl.-Psychologe Markus Väth, Experte für Selbstmanagement und Burnout-Prävention, Beratung Mensch & Chance

12:30 Uhr Aktive Mittagspause (mit Angeboten zum Erleben von Entspannungstechniken, zum Regenerieren, Aktivieren und Wohlbefinden)

14:15 Uhr Workshops: Impulse – Erfahrungen – Gespräche

- Burnout-Prävention – ein gesundes Arbeitsumfeld gestalten
- Suchtprävention
- Betriebliche Wiedereingliederung nach psychischen Erkrankungen
- Resilienzförderung im Unternehmen

15:45 Uhr Resümee und Ausblick

16:00 Uhr Ende des offiziellen Teils und Möglichkeit zum Austausch